

# Hinweise zur Gewinnung von Mittelstrahlurin

Für die Untersuchung des Urins muss jede Verunreinigung vermieden werden !

1. Gewinnung des ersten Morgenurins
2. am Untersuchungstag ab 2:00 Uhr (nachts) nicht mehr Harnblase entleeren
3. Hände **vor** und **nach** der Gewinnung waschen
4. zuerst die Umgebung der Harnröhrenmündung gut mit Seife säubern, bei Frauen mindestens 4x mit Seifentupfer von vorn nach hinten abwischen (freie Hand), danach viermal mit trockenem Tupfer von vorn nach hinten wischen
5. erste Portion des Urins über der Toilette entleeren, **nicht abtrocknen**
6. mittlere Portion für Untersuchungszwecke in dem dafür vorgesehenen Gefäß auffangen – jedoch Gefäß nur bis zur Hälfte füllen
7. inneren **Gefäßrand nicht berühren**
8. Harnblase vollständig über der Toilette entleeren, dieser Harn wird für die Untersuchung nicht benötigt
9. Gefäß sorgfältig verschließen und schnellstens dem Labor übergeben

**Nur wenn sie diese Hinweise genau befolgen, ist eine exakte Untersuchung möglich.**