



Diabetes mellitus Änderung zur Diagnostik

Im Oktober 2011 wurde die neue Leitlinie zur Definition, Klassifikation und Diagnostik des Diabetes mellitus von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) veröffentlicht.

Folgende Änderungen wurden vorgenommen:

- Messung der Glukose sollte möglichst im venösen Plasma erfolgen.
- POCT-Methoden (Point of Care Testing) sind zur Diagnostik nicht geeignet.
- Neu ist die Verwendung von HbA1c infolge der internationalen Standardisierung der Messmethode zum Stellen der Diagnose Diabetes mellitus. So ist die Spezifität des **HbA1c $\geq 6,5\%$ (≥ 48 mmol/mol)** groß genug für die **Diagnose Diabetes mellitus**.
Außerdem ist die Sensitivität bei einem **HbA1c $< 5,7\%$ (< 39 mmol/mol)** groß genug zum **Ausschluss eines Diabetes mellitus**. Die Leitlinien empfehlen bei HbA1c-Werten von 5,7-6,4% (39-47 mmol/mol), die Diagnose nach herkömmlichen Kriterien zu stellen.

Aufgrund der Verwendung von venösem Plasma für die Glucose-Bestimmung ändern sich die Referenzbereiche.

Oraler Glukosetoleranztest mit 75 g Glukose:

- Durchführung morgens, nüchtern (nach 8 stündiger Nahrungskarenz)
- orale Gabe von 75 g Glukoselösung
- Bestimmung der Blutglukose nüchtern und 2 Stunden nach Belastung aus **venösem Plasma***

OGTT mit 75g Glukose (venöses Plasma):

nüchtern	2 h		nüchtern	2 h
mmol/l	mmol/l		mg/dl	mg/dl
< 5,6	< 7,8	normale Glukosetoleranz	< 100	< 140
5,6 - 6,9	-	abnorme Nüchtern-Glukose	100 - 125	
< 7,0	7,8 - 11,0	gestörte Glukosetoleranz	< 126	140 - 199
$\geq 7,0$	$\geq 11,1$	Diab. mellitus	≥ 126	≥ 200

Nach Empfehlungen der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) 2011.

*** Material:**

- Für die **Blutglukosebestimmung** werden nach der neuen Leitlinie bestimmte Blutentnahmesysteme mit Glykolysehemmer und Gerinnungshemmer empfohlen (NaF-Blut mit Citrat Zusatz). Diese sind **Glucomedics Tube** (Vacurette, Greiner) oder **Glucose Exact** (Sarstedt)
- Für die Bestimmung des **HbA1c** wird weiterhin **EDTA-Blut bzw. Hämolyat** benötigt.

Bei weiteren Fragen, wenden Sie sich bitte an uns.

Ihr Labor