



Nahrungsmittelunverträglichkeit

Hintergrund

Unter diesem Begriff verbirgt sich eine Vielzahl verschiedener Beschwerdebilder, die im Zusammenhang mit dem Verzehr von Nahrungsmitteln auftreten. Man unterscheidet immunologisch bedingte Formen (echte Nahrungsmittelallergien) von den nicht immunologischen Formen, wobei letztere deutlich häufiger auftreten.

Immunologisch bedingte Nahrungsmittelunverträglichkeit: Häufigkeit 2-5% bei Erwachsenen

- Allergie: Typ I (Soforttyp), Typ IV (Spättyp), Kreuzallergien (Inhalationallergene) → Laborinfo 123
- Zöliakie / Sprue → Laborinfo 94, 126

Nicht immunologisch bedingte Nahrungsmittelunverträglichkeit: Häufigkeit 15-20 % bei Erwachsenen

- Laktoseintoleranz (Laborinfo 79, 96)
- Hereditäre Fruktoseintoleranz (HFI) (Laborinfo 124)
- Intestinale Fruktosemalabsorption (Laborinfo 124)
- Biogene Amine: Histaminintoleranz, Tyramin, Serotonin (Laborinfo 98)
- pseudoallergisch/pharmakologisch: Nahrungsmittelzusatzstoffe (Salizylate, Sulfite, Natriumglutamat, Farb- und Konservierungsstoffe)

Differenzialdiagnosen

- **Chronische Infektionen (z.B. Lambliasis), neuroendokrine Tumoren (z.B. Karzinoid)** und psychosomatische Reaktionen können Nahrungsmittelunverträglichkeiten imitieren.
- Toxinwirkungen (z.B. Nahrungsmittelvergiftungen durch Staphylokokken-Enterotoxin, Pilztoxine)
- chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Pankreasinsuffizienz
- Mastozytose
- Lymphome / Tumoren etc.

Die in der Praxis recht häufigen **Unverträglichkeiten von Kohlenhydraten** (Laktose, Fructose, Sorbit) mit unangenehmen, immer wiederkehrenden abdominalen Beschwerden (Krämpfe, Diarrhoe, Flatulenz, Übelkeit) können in der Mehrzahl der Fälle durch die **H₂-Atemgasanalyse** einfach, kostengünstig und nicht invasiv nachgewiesen werden.

Neu:

Ab sofort bieten wir Ihnen die Durchführung des H₂-Atemtestes bei V. a. intestinale Fruktose- Intoleranz in unserem Labor an. Bitte beachten Sie dazu die Einzelnen Laborinformationen.

Der Test ist nach EBM und GOÄ abrechnungsfähig.

Telefonische Terminvergabe unter 0391/2 4468-202 oder 0391/2 4468-203

Ihr Spezialist für Labordiagnostik