



Gestationsdiabetes mellitus

Neue Leitlinie zur Diagnostik und Änderung der Mutterschaftsrichtlinien

Im August 2011 wurde die neue Leitlinie zur Diagnostik, Therapie und Nachsorge des GDM von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) und der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) veröffentlicht. Zusätzlich wurde die Bestimmung auf Schwangerschaftsdiabetes am **15.12.2011** in die Mutterschafts-Richtlinien aufgenommen und wird künftig als GKV-Leistung angeboten.

Folgende Änderungen wurden vorgenommen:

1. Diagnose eines GDM im 1. Trimenon ist allen Patientinnen mit einem oder mehreren Risikofaktoren anzubieten, um einen manifestierten Diabetes mellitus auszuschließen.
2. Jeder Schwangeren sollte auch ohne bekannte Risiken für Schwangerschaftsdiabetes zwischen der 24+0 und 27+6 Schwangerschaftswoche ein Screening angeboten werden.
3. **Akzeptanz findet der Suchtest (50g oGTT) im Rahmen eines zweizeitigen Verfahrens:**
 - unabhängig von der Tageszeit und Nahrungsaufnahme
 - orale Gabe von 50 g Glukoselösung
 - Bestimmung des Blutzuckerwertes 1 Stunde nach Belastung aus **venösem Plasma***

Wird der Grenzwert von **7,5 mmol/l (135 mg/dl)** erreicht oder überschritten, sollte zeitnah ein standardisierter 75 g oGTT erfolgen.

4. **„Goldstandard“ stellt der 75g oGTT dar:**
 - Durchführung morgens, nüchtern (nach 8 stündiger Nahrungskarenz)
 - orale Gabe von 75 g Glukoselösung
 - Bestimmung der Blutglukose nüchtern, 1 und 2 Stunden nach Belastung aus **venösem Plasma***
 - Ein GDM liegt vor, wenn mindestens **einer der drei Grenzwerte** erreicht oder überschritten wird (siehe Tabelle).
 - Bei einem Nüchtern-Blutglukosewert von $\geq 7,0$ mmol/l (≥ 126 mg/dl) besteht der Verdacht auf einen manifesten Diabetes mellitus. Bestätigung durch Zweitmessung empfohlen.
 - Ein 2-Stunden Wert von $\geq 11,1$ mmol/l (200 mg/dl) erlaubt eine Diabetes-Diagnose.

Untersuchungszeitpunkt 24+0 bis 27+6 SSW	Blutglukosegrenzwerte NEU	
	mmol/l	mg/dl
nüchtern	5,1	92
nach 1 Stunde	10,0	180
nach 2 Stunden	8,5	153

***Material:**

- Nach der neuen Leitlinie werden bestimmte Blutentnahmesysteme mit Glykolysehemmer und Gerinnungshemmer empfohlen. z.B. Gluco Exact (Sarstedt), GlucoMedics (Grainer)
- bitte als 50g oGTT oder 75g oGTT im Auftrag vermerken und die Röhrchen kennzeichnen (z.B. 0h, 1h, 2h)