MEDIZINISCHES LABOR Prof. Schenk / Dr. Ansorge & Kollegen GbR
Medizinisches Versorgungszentrum für Labormedizin, Mikrobiologie, Hygiene und Humangenetik

Schwiesaustrasse 11 • 39124 Magdeburg • Telefon 0391 244680 • Fax 0391 24468110
E-Mail info@schenk-ansorge.de • **www.schenk-ansorge.de**

LABORINFORMATION
Ausgabe 123V5
Stand: 09/2020

Nahrungsmittelallergie

Soforttyp (Typ I)

- vermittelt durch spezifische IgE-Antikörper,
- rasches Auftreten nach Allergen –Kontakt (wenige Minuten bis 2 Stunden),
- häufige Allergene sind Hühnereiweiß, Kuhmilch, Soja, Nüsse, Fisch, Weizen
- Symptome: Juckreiz, Schwellungen, Asthma, Magen-Darm-Beschwerden (Erbrechen, Durchfall), Angioödeme, Neurodermitis-Schübe
- DD: **orales Allergiesyndrom** – es liegt eine Sensibilisierung gegen Inhalationsallergene vor, die immunologische Reaktion tritt aber bei Nahrungsmitteln auf und täuscht eine Nahrungsmittelallergie vor (s. Tabelle); Diagnostik erfolgt über spezifische IgE gegen das Inhalationsallergen

Inhalationsallergen	Nahrungsmittel (kreuzreagierende Proteine)
Pollen von Birke, Erle, Hasel	Haselnuss, Walnuss, Mandel, Apfel, Birne, Kirsche, Aprikose, Pfirsich, Kiwi
Pollen von Beifuß	Sellerie, Karotte, Fenchel, Anis, Dill, Paprika, Koriander, Kümmel, Kamille, Sonnenblumenkerne
Pollen von Traubenkraut	Melone, Banane
Pollen von Gräsern, Roggen	Getreide, Tomate, Melone
Hausstaubmilben	Schalentiere, Schnecken
Latex	Avocado, Banane, Esskastanie, Kiwi, Papaya, Feige, Spinat, Kartoffel, Tomate
Vogelfedern	Hühnerei
Bienengift	Honig
Schimmelpilze (z.B. Aspergillus)	Lebensmittel, die Schimmelpilzbestandteile enthalten, ohne zu verderben

Spättyp (Typ IV)

- Es kommt bei Erstkontakt zur Sensibilisierung von T-Lymphozyten, die Symptome treten verzögert erst nach mehreren Stunden auf und können über Tage anhalten: chronisch-entzündliche Beschwerden des Magen-Darm-Traktes, Myalgien, arthritische Beschwerden, ekzematöse Effloreszenzen
- Diagnose: Anamnese, Ernährungsprotokoll,
- Labor: Lymphozytentransformations-Test gg. Nahrungsmittel-Allergene, incl. Nickel

Material: 3x Li-Heparin und 2x Serum für LTT (abrechenbar nach EBM)