



## Handzettel für 24-Stunden-Sammelurin

|                  |             |   |
|------------------|-------------|---|
| Name:            | Größe:      | cm  |
| Vorname:         | Gewicht:    | kg  |
| Geburtsdatum:    | Geschlecht: | m <input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/> |
| Gesamturinmenge: | .....ml     |   |

### Bitte folgende Hinweise beachten:

- Am Tage vor und während der Urinsammlung dürfen folgende Nahrungsmittel und Getränke nicht verzehrt werden:  
**Bananen, Käse, Mandeln, Nüsse, Vanille, koffeinhaltige Getränke, Tee oder Medikamente (nur mit ärztlicher Erlaubnis / Rücksprache).**
- Zur korrekten Sammlung von Urin gehen Sie wie folgt vor:
  - Zeitpunkt 0: Entleeren Sie die Harnblase, am besten morgens nach dem Aufstehen (z. B. 6.00 Uhr). **Dieser Urin wird verworfen.**
  - In den nächsten 24 Stunden wird der gesamte anfallende Urin im Behälter gesammelt. Benutzen Sie dafür jedes Mal ein sauberes Gefäß und gießen sie den Urin vorsichtig in den Sammelbehälter.
  - Ende der Sammelperiode: nach 24 Stunden (d.h. genau um 6.00 Uhr am nächsten Morgen). Die Harnblase muss nochmals vollständig entleert werden. **Dieser Urin wird noch mit gesammelt.** - Die Gesamtmenge in obige Tabelle eintragen.
  - Das Sammelgefäß bitte kühl und trocken lagern.

**Wichtig!** Wenn „Vorsicht Säure“ auf dem Behälter steht: **ÄTZUNGSGEFAHR!!!**

**Folgendes muss unbedingt eingehalten werden:**



**ACHTUNG**

- von **Kindern fernhalten!**
- jegliches **SPRITZEN** der **Säure vermeiden!**
- beim Befüllen **NIEMALS direkt in den Behälter schauen** oder **urinieren**.
- **Gase NICHT einatmen** beim Öffnen des Behälters.

Bei **HAUT- oder AUGEN-Kontakt** sofort:

- mit **viel Wasser** gründlich **spülen** und
- einen **Arzt** aufsuchen!