

### Wichtige Angaben:

Für die Auswertung des Labortests werden die Sammelzeit und -menge Ihrer 24-Stunden-Urinsammlung benötigt. Tragen Sie daher die Angaben in dieses Formular ein und geben Sie es zusammen mit dem Urin-Röhrchen in der Praxis ab. Die Abgabe der Urinsammlung muss noch am gleichen Tag nach Beendigung erfolgen.

### Angaben des Patienten

(Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen.)

Vorname: .....

Nachname: .....

Geschlecht: ..... Geburtsdatum: .....

Größe: ..... Gewicht: .....

### Beginn der Sammelzeit:

Datum ..... Uhrzeit .....

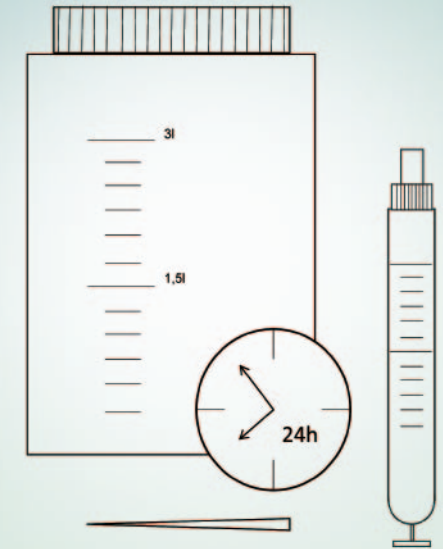
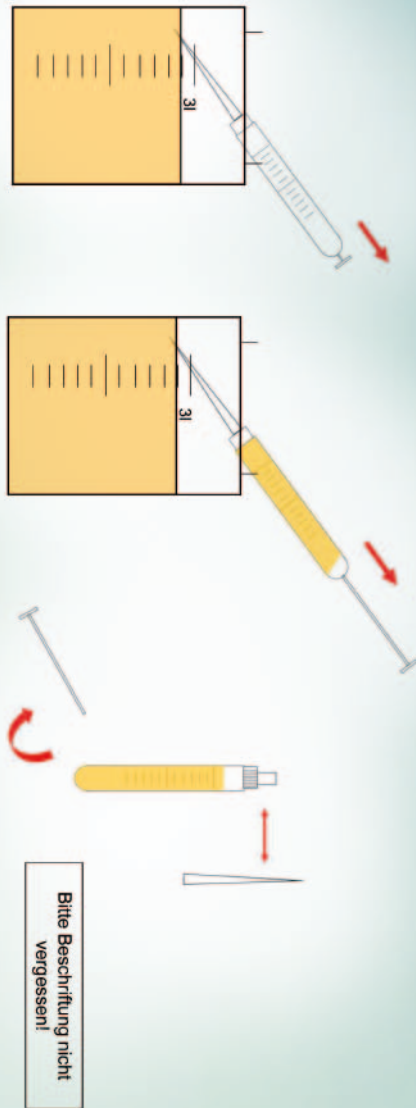
### Ende der Sammelzeit:

Datum ..... Uhrzeit .....

Sammelmenge in ml: .....

Stand: 06/2018

Gestaltung: www.jankova-visual.de



## Anleitung zum Sammeln von 24h-Urin

- angesäuert
- nicht angesäuert

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte einen Labortest vornehmen, bei dem es notwendig ist, Ihren Urin über 24 Stunden komplett zu sammeln.

Ein Teil des gesammelten Urins wird anschließend an das Labor zur Durchführung des Tests geschickt. Dabei ist es besonders wichtig, dass die Urinmenge in diesem Zeitraum vollständig gesammelt wird. Die Menge und Sammelperiode müssen genau angegeben werden, damit der Labortest auch unverfälscht ausgewertet werden kann und dem Arzt ein aussagekräftiges Ergebnis liefert.

### Worauf muss geachtet werden?

- Während der Sammelperiode von 24 Stunden sollten Sie über den Tag verteilt ca. 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen.
- Lagern Sie das Sammelgefäß bitte kühl und trocken.
- Zwei Tage vor der Urinsammlung sowie währenddessen sollten Sie folgende Lebensmittel nicht essen: Zitrusfrüchte, Auberginen, Avocados, Melonen, Mirabellen, Nüsse, Zwetschgen und Bananen. Verzichten sollten Sie außerdem auf Kaffee, Schwarztee, Alkohol und Nikotin.
- Bitte besprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt, welche Medikamente Sie vor und während der Sammelperiode einnehmen dürfen.
- Es gibt 2 Arten von Sammelbehältern: mit Säure und ohne Säure. Ihr Arzt entscheidet, abhängig von den gewünschten Parametern, welchen Sie nehmen.

### Wann sammeln Sie und wie gehen Sie vor?

- Die Sammelperiode beginnt morgens nach dem Aufstehen, nachdem Sie Ihre Blase wie gewöhnlich entleert haben. Dieser Urin wird verworfen.
- Bitte notieren Sie aber die Uhrzeit des Toilettengangs. Denn ab nun beginnt die Sammelperiode.
- Danach sammeln Sie für 24 Stunden sämtlichen Urin – sowohl nachts als auch den Urin beim Stuhlgang – in einen sauberen Urinbecher und gießen Sie den Urin vorsichtig in den Urin-Sammelbehälter.
- Am nächsten Morgen gehen Sie zur selben Uhrzeit, wie zu Beginn des Sammelns auf Toilette und entleeren Sie die Blase zum letzten Mal. Dieser Urin ist die letzte Portion, die gesammelt werden muss.
- Dann ist die Sammelperiode beendet. Schreiben Sie deshalb auch diese Uhrzeit genau auf.
- Falls eine Urinmenge während der Sammelperiode versäumt wird, müssen Sie die Sammlung an einem anderen Tag erneut beginnen.

### WICHTIG! Wenn „Vorsicht Säure“ auf dem Behälter steht: Ätzungsgefahr!!!

#### Folgendes muss unbedingt eingehalten werden:



- von Kindern fernhalten!
- jegliches Spritzen der Säure vermeiden!
- Beim Befüllen niemals direkt in den Behälter schauen oder urinieren.
- Gase nicht einatmen beim Öffnen des Behälters.



#### Bei Augen- oder Hautkontakt:

- mit viel Wasser gründlich spülen
- Arzt aufsuchen

### Was geschieht nach dem Sammeln?

#### 1. Urinmenge ablesen

Der Urin-Sammelbehälter verfügt über 3 Liter Volumen und eine Skala, auf der Sie die Urinmenge ablesen können. Bitte notieren Sie die Sammelmenge auf der Rückseite dieses Flyers.

#### 2. Sammelurin mischen

Bitte schwenken Sie den Urin-Sammelbehälter, damit der Urin gut durchmischt wird. Wenn Sie mehr als einen Urin-Sammelbehälter gefüllt haben, schütten Sie bitte zunächst den Inhalt aller Behälter in einen sauberen Eimer.

#### 3. Probengewinnung (siehe Abbildung)

Das gelbe Röhrchen wird anschließend bis ca. einen Finger breit unter dem Deckel aufgefüllt. Entfernen Sie dazu die Verschlusskappe des Urin-Röhrchens und setzen Sie die Spitze auf. Ziehen Sie eine Probe aus dem Sammelgefäß in das Urin-Röhrchen, indem Sie die Spitze ins Sammelgefäß eintauchen und das Röhrchen bis zum Anschlag aufziehen. Anschließend halten Sie das Röhrchen senkrecht mit der Spitze nach oben. Nehmen Sie jetzt die Spitze ab, setzen Sie die Verschlusskappe auf und brechen Sie die Kolbenstange unten ab.

#### 4. Probe beschriften

Bitte beschriften Sie das Röhrchen mit Ihrem Namen. Bringen Sie das Röhrchen und das ausgefüllte Formular mit den Angaben zu Ihrer Person, der Sammelzeit und Sammelmenge in die Arztpraxis.