

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte eine Laboruntersuchung vornehmen, bei der es notwendig ist den Mittelstrahlurin zu sammeln. Unter Mittelstrahlurin versteht man eine Urinprobe, die nicht zu Beginn des Wasserlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird.

**Es ist wichtig, dass die Probengewinnung richtig durchgeführt wird.**

### Worauf muss geachtet werden?

- Die Gewinnung des Mittelstrahlurins sollte in der Regel aus dem ersten Morgenurin gewonnen werden.
- Beschriften Sie zuerst das Uringefäß (Name, Geburtsdatum, Entnahmedatum) und stellen Sie es in greifbare Nähe.
- Waschen Sie vor der Gewinnung ihren Intimbereich gründlich mit Wasser ohne Seife und trocknen Sie ihn mit einem sauberen Tuch.
- Waschen Sie ihre Hände sorgfältig mit Seife und trocknen Sie sie mit einem sauberen Tuch.

### Gewinnung des Mittelstrahlurins:

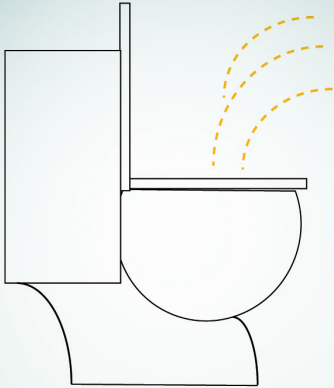
(siehe auch Rückseite)

- Lassen Sie die erste Portion des Urins (ca. 2-3 Sekunden) in die Toilette laufen.
- Fangen Sie die zweite Portion im Uringefäß auf, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen. Das Sammelgefäß sollte ca. bis zur Hälfte gefüllt werden und dabei den Körper nicht berühren.
- Lassen Sie den Rest des Urins wieder in die Toilette laufen.
- Verschließen Sie das Uringefäß sorgfältig.

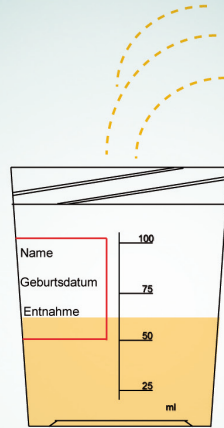
### Nach dem Sammeln:

- Geben Sie das Gefäß schnellstmöglich bei ihrer Arztpraxis ab, damit die Probe in das Labor gebracht werden kann
- Sollte eine Übergabe nicht sofort möglich sein, lagern Sie die Urinprobe bitte kühl (Kühlschrank).

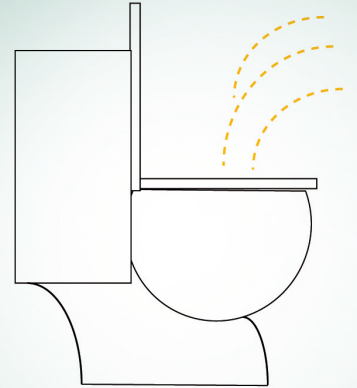
Gewinnung des Mittelstrahlurins (siehe auch Rückseite):



2-3 sek lang erste Urinportion in die Toilette



**ohne** Unterbrechung des Strahls Urin im Gefäß auffangen; ca. die Hälfte des Bechers



restlicher Urin wieder in die Toilette