

## HOMA-Index = Homeostasis Model Assessment

### *Klinische Indikation*

---

Die HOMA-Berechnung kann zur Beurteilung einer Insulinresistenz herangezogen werden.

Die Berechnung der Insulinresistenz dient z.B. der Feststellung eines Diabetes mellitus Typ II, frühzeitige Erkennung von Arteriosklerose oder auch zur Erkennung einer Infertilität.

Mit der Formel (siehe unten - HOMA-Rechner) können Sie anhand des Insulin- und Glukosewertes die Insulinresistenz berechnen. Die Formel für die Berechnung stammt aus der Literatur. Für die Ermittlung der Werte kann keine Haftung übernommen werden.

### *Normalbereiche*

---

#### *Konventionell (KE): Index*

Erwachsene

< 2,5

Kinder

siehe Befundbericht

### *Sonstiges*

---

*Methode*

BER

*Präanalytik*

**Der Insulin- und Glukosewert muss parallel nach einer 10-12 stündigen Nüchternphase gemessen wurden sein.**

Stand: 6/8/2020

---

2/13/2025 / 1:08 AM