

Atemtest - Fruktose (Fruktosemalabsorption) im Atemgas

Klinische Indikation

Unspezifische Darmbeschwerden mit Verdacht auf Fruktose-Intoleranz.

Die Untersuchung erfolgt bei uns im Labor erst ab 18 Jahren!

Im Vorfeld eines Fruktosebelastungstestes benötigen wir einen Genetikbefund, zum Ausschluß bzw. Nachweis einer homozygoten oder heterozygoten Mutation im Aldolase B-Gen.

Beurteilung

Die Diagnose wird aus einem entsprechenden Anstieg der H₂-Konzentration in der Ausatemluft im Vergleich zum Nullwert (Konzentration vor der Fruktose-Aufnahme) gestellt.

Achtung! Die Testdauer beträgt 3,5 Stunden.

Normalbereiche

Konventionell (KE): ppm

< 20

Sonstiges

Störfaktoren

Rauchen, Starke körperliche Ansträngung, Nahrungsaufnahme vor dem Test

Am Testvortag sollten keine langsam-verdaulichen Nahrungsmittel gegessen werden. Vor dem Test darf 12 Stunden keine Nahrung aufgenommen und nur stilles Wasser getrunken werden. Mindestens 6 Stunden vor, sowie während des Testes darf der Patient nicht rauchen oder stärkerer körperlicher Arbeit nachgehen. 4 Wochen vor dem Test dürfen keine Antibiotika eingenommen werden, keine Darmspiegelung erfolgen sowie keine Röntgenuntersuchung mit Kontrastmitteln erfolgt sein. 1 Woche vorher keine Abführmittel einnehmen. 3 Tage vorher keine Füll- und Quellstoffe und Durchfallmedikamente einnehmen.

Präanalytik

Die Durchführung des Atemtestes ist bei einer genetisch bedingten Fruktoseintoleranz kontraindiziert. Aus diesem Grund muss vor der Durchführung des Atemtests ein Gentest (Mutationssuche im Aldolase B-Gen) vorgenommen werden.

Stand: 8/1/2022

2/14/2025 / 3:48 AM