

Atemtest - Laktose (Laktoseintoleranz) im Atemgas

Klinische Indikation

Unspezifische Darmbeschwerden mit Verdacht auf Lactose-Intoleranz / Laktasemangel.

Beurteilung

Die Diagnose wird aus einem entsprechenden Anstieg der H₂-Konzentration in der Ausatemluft im Vergleich zum Nullwert (Konzentration vor der Lactose-Aufnahme) gestellt.

Achtung! Die Testdauer beträgt 3,5 Stunden.

Normalbereiche

Konventionell (KE): ppm

< 20

Sonstiges

Synonyme

Milchzuckerunverträglichkeit

Störfaktoren

Rauchen, Starke körperliche Ansträngung, Nahrungsaufnahme vor dem Test

Präanalytik

Am Testvortag sollten keine langsam-verdaulichen Nahrungsmittel gegessen werden. Vor dem Test darf 12 Stunden keine Nahrung aufgenommen und nur stilles Wasser getrunken werden. Mindestens 6 Stunden vor sowie während des Testes darf der Patient nicht rauchen, schlafen oder stärkerer körperlicher Arbeit nachgehen. 4 Wochen vor dem Test dürfen keine Antibiotika eingenommen werden, keine Darmspiegelung erfolgen sowie keine Röntgenuntersuchung mit Kontrastmittel. 1 Woche vorher keine Abführmittel einnehmen. 3 Tage vorher keine Füll- und Quellstoffe und Durchfallmedikamente einnehmen.

Ausführliche Vorbereitung entnehmen Sie bitte dem Patientenflyer.

Stand: 7/19/2018

2/14/2025 / 2:25 AM